



LUSTHUSET

En öppen mötesplats för seniorer
i Boo Folkets Hus vardagar kl. 10-14

ÖPPEN TRÄFFPUNKT

Mötesplatsen Lusthuset i Boo Folkets Hus, är en träffpunkt för ett rikare och friskare liv. Lusthuset är öppet alla vardagar 10/1-23/6, kl 10-14. Tillfällig adress: Edövägen 2. Ingången till höger om Boo Vårdcentral (gamla Vittraskolan).

I Lusthuset kan seniorer utan kostnad t.ex. spela pingis, schack, kort eller dansa. Likväl kan man komma förbi på en kopp kaffe eller en spontan lunch och träffa folk. Beroende på dag så har vi olika aktiviteter så som mogendans, Jazziornas konserter, berättarcafèer, föreläsningar, qigong, etc. Besökarna ges stor möjlighet att själva påverka verksamheten. PRO, SPF och SeniorNet anordnar en mängd kurser för seniorer.

FRISKVÅRD

Förebyggande träning och friskvård är något som vi alla mår bra av, och Lusthuset skapar förutsättningar för det. Schemalagd friskvård presenteras löpande. Pingis, seniorgympa, yoga, qigong och dans i olika stilar är aktiviteter vi jobbar med kontinuerligt.

AKTIVITETER

Verksamheten erbjuder utöver de dagliga möjligheterna i den öppna träffpunkten, även ett brett utbud av aktiviteter utifrån besökarnas egna önskemål.

De aktiviteter som vi jobbar med är bland annat:

- Boktips
- Dator-/surfplatte-/smartphonekurser
- Pingis
- Canasta
- Stockholmshistoria
- Linedancekurser
- Ramvävning
- Pardans till levande musik
- Seniordanskurs
- Måleri
- Qigong
- Jazzklubb
- Buggkurs
- Lokalhistoria
- Seminarier

ORGANISATION OCH SAMVERKAN

Boo Folkets Hus, Nacka Kommun, SPF seniorer i Boo, PRO i Boo driver tillsammans en öppen mötesplats för seniorer i Boo Folkets Hus lokaler i Orminge. En styrgrupp som bildats med representanter från ovanstående utvecklar kontinuerligt verksamheten utifrån besökarnas önskemål, men det är seniorer som skapar verksamheter för seniorer.

Mer information om verksamheten hittar du på boofolketshus.se/lusthuset

Aktiviteter i schemat där det står SPF, PRO eller SeniorNet kräver medlemskap som enkelt skaffas genom att besöka oss eller genom att klicka på "Medlemskap" under Lusthuset på BooFolketsHus.se.



LUSTHUSET

Kontakt:

Jessica Wilén

08-747 72 06

jessica.wilen@boofolketshus.se

VERKSAMHET VÅREN 2022

V.22		Lusthuset öppet måndag-fredag 10:00-14:00.
Mån	30/5	SPF Styrelsemöte. 9:30-11:30
Mån	30/5	Gammeldans. Kontakta Lilian för bokning 070-683 96 84. 10:00-12:00.
Mån	30/5	PRO Akvarellgruppen. 10:00-12:30
Mån	30/5	SPF Allsång. 13:00-14:00
Mån	30/5	SPF Infomöte. 13:30-15:00
Tis	31/5	SPF Handarbeten 10:00-12:00.
Tis	31/5	HRF. 11:00-13:00.
Tis	31/5	JazzåBoo. Spisa jazz ihop. Vid intresse kontakta: kenneth.ahlquist@hotmail.com 11:00-14:00.
Ons	1/6	Folkans Bokcirkel. 10:30-13:00.
Tors	2/6	Seniorpingis för alla. 10:00-12:00.
Tors	2/6	Bokhörna med Monika. 10:00-12:00
Tors	2/6	SPF Fotoklubb. 10:00-12:00.
Fre	3/6	PRO Styrelsemöte. 10:00-12:00.
Fre	3/6	PRO Bildvävning. 10:00-12:30.
V.23		Lusthuset öppet måndag-fredag 10:00-14:00.
Mån	6/6	Gammeldans. Anmälan 070-683 96 84. 10:00-12:00.
Tis	7/6	SPF Handarbeten. 10:00-12:00.
Tis	7/6	JazzåBoo. Spisa jazz ihop. Vid intresse kontakta: kenneth.ahlquist@hotmail.com 11:00-14:00.
Tors	9/6	Seniorpingis för alla. 10:00-12:00.
Tors	9/6	SeniorNet - Styrelsemöte. 10:00-12:00.
Fre	10/6	PRO Bildvävning. 10:00-12:30.

Kom gärna med egna idéer på nya spännande aktiviteter!

Mer information hittar du på boofolketshus.se/lusthuset



LUSTHUSET

Kontakt:

Jessica Wilén

08-747 72 06

jessica.wilen@boofolketshus.se