



LUSTHUSET

En öppen mötesplats för seniorer
i Boo Folkets Hus vardagar kl. 10-14

ÖPPEN TRÄFFPUNKT

Mötesplatsen Lusthuset i Boo Folkets Hus, är en träffpunkt för ett rikare och friskare liv. Lusthuset är öppet alla vardagar 16/8-17/12, kl 10-14. Tillfällig adress: Edövägen 2. Ingången till höger om Boo Vårdcentral (gamla Vittraskolan).

I Lusthuset kan seniorer utan kostnad t.ex. spela pingis, schack, biljard, kort eller dansa. Likväl kan man komma förbi på en kopp kaffe eller en spontan lunch och träffa folk. Beroende på dag så har vi olika aktiviteter så som mogendans, Jazziorernas konserter, berättarcaféeer, föreläsningar, qigong, etc. Besökarna ges stor möjlighet att själva påverka verksamheten. PRO, SPF och SeniorNet anordnar en mängd kurser för seniorer.

FRISKVÅRD

Förebyggande träning och friskvård är något som vi alla mår bra av, och Lusthuset skapar förutsättningar för det. Schemalagd friskvård presenteras löpande. Pingis, seniorgympa, yoga, qigong och dans i olika stilar är aktiviteter vi jobbar med kontinuerligt.

AKTIVITETER

Verksamheten erbjuder utöver de dagliga möjligheterna i den öppna träffpunkten, även ett brett utbud av aktiviteter utifrån besökarnas egna önskemål.

De aktiviteter som vi jobbar med är bland annat:

- Boktips
- Dator-/surfplatte-/smartphonekurser
- Pingis
- Canasta
- Stockholmshistoria
- Linedancekurser
- Ramvävning
- Pardans till levande musik
- Seniordanskurs
- Måleri
- Qigong
- Jazzklubb
- Buggkurs
- Lokalhistoria
- Seminarier

ORGANISATION OCH SAMVERKAN

Boo Folkets Hus, Nacka Kommun, SPF seniorer i Boo, PRO i Boo driver tillsammans en öppen mötesplats för seniorer i Boo Folkets Hus lokaler i Orminge. En styrgrupp som bildats med representanter från ovanstående utvecklar kontinuerligt verksamheten utifrån besökarnas önskemål, men det är seniorer som skapar verksamheter för seniorer.

Mer information om verksamheten hittar du på boofolketshus.se/lusthuset



LUSTHUSET

Kontakt:

Jessica Wilén

08-747 72 06

jessica.wilen@boofolketshus.se

VERKSAMHET HÖSTEN 2021

V.47

Mån	22/11	Lusthusets IT-rådgivning, 10:00-14:00.
Mån	22/11	Gammeldans. 10:00-12:00. Kontakta Lilian för bokning 070-683 96 84.
Mån	22/11	SPF Månadsmöte. 13:30-15:00
Tis	23/11	SPF Handarbeten 10:00-12:00.
Tis	23/11	Linedance 10:30-12:00.
Tis	23/11	RGRM (träningsform) 12:00-13:00.
Ons	24/11	SPF Bokcirkel. 10:00-12:00.
Ons	24/11	Pardans. 11:00-13:00. Kontakta Lilian för bokning 070-683 96 84.
Ons	24/11	Jazziorerna. 11:00-13:00.
Tors	25/11	Seniorpingis för alla. 10:00-12:00.
Tors	25/11	SPF Canasta. 10:00-12:00.
Tors	25/11	Monikas Bokhörna. 10:00-12:00.
Fre	26/11	SPF Samordningsmöte. 9:30-11:30.
Fre	26/11	PRO Bildvävning. 10:00-12:30.
Fre	26/11	PRO Medlemsmöte. 12:00-14:00.
Fre	26/11	Mogendans. 13:00-16:00. Avgift tillkommer.

V.48

Mån	29/11	Lusthusets IT-rådgivning, 10:00-14:00.
Mån	29/11	Gammeldans. 10:00-12:00. Kontakta Lilian för bokning 070-683 96 84.
Mån	29/11	PRO Akvarellgruppen 10:00-12:30.
Tis	30/11	Linedance. 10:30-12:00.
Tis	30/11	SPF Handarbeten. 10:00-12:00.
Tis	30/11	JazzåBoo. 11:00-14:00.
Tis	30/11	RGRM (träningsform). 12:00-13:00. Avgift tillkommer.
Tis	30/11	SeniorNet Föreläsning - Bildhantering 14:00-15:45.
Ons	1/11	Pardans. 11:00-13:00. Kontakta Lilian för bokning 070-683 96 84.
Ons	1/12	SPF Bokklubb. 11:00-13:00.
Ons	1/12	Jazziorerna. 11:00-13:00.
Tors	2/12	Seniorpingis. 10:00-12:00.
Tors	2/12	SPF Fotoklubb. 10:00-12:00.
Fre	3/12	PRO Bildvävning. 10:00-12:30.

Aktiviteter i schemat där det står SPF, PRO eller SeniorNet kräver medlemskap som enkelt skaffas genom att besöka oss eller genom att klicka på "Medlemskap" under Lusthuset på BooFolketsHus.se.

Kom gärna med egna idéer på nya spännande aktiviteter!

Mer information hittar du på boofolketshus.se/lusthuset



LUSTHUSET

Kontakt:

Jessica Wilén

08-747 72 06

jessica.wilen@boofolketshus.se