



LUSTHUSET

En öppen mötesplats för seniorer
i Boo Folkets Hus vardagar kl. 10-14

ÖPPEN TRÄFFPUNKT

Mötesplatsen Lusthuset i Boo Folkets Hus, är en träffpunkt för ett rikare och friskare liv. Lusthuset är öppet alla vardagar 16/8-23/12, kl 10-14. Tillfällig adress: Edövägen 2. Ingång gamla Vittraskolan.

I Lusthuset kan seniorer utan kostnad t.ex. spela pingis, schack, biljard, kort eller dansa. Likväl kan man komma förbi på en kopp kaffe eller en spontan lunch och träffa folk. Beroende på dag så har vi olika aktiviteter så som mogendans, Jazziorernas konserter, berättarcaféeer, föreläsningar, qigong, etc. Besökarna ges stor möjlighet att själva påverka verksamheten. PRO, SPF och SeniorNet anordnar en mängd kurser för seniorer.

FRISKVÅRD

Förebyggande träning och friskvård är något som vi alla mår bra av, och Lusthuset skapar förutsättningar för det. Schemalagd friskvård presenteras löpande. Pingis, seniorgympa, yoga, qigong och dans i olika stilar är aktiviteter vi jobbar med kontinuerligt.

AKTIVITETER

Verksamheten erbjuder utöver de dagliga möjligheterna i den öppna träffpunkten, även ett brett utbud av aktiviteter utifrån besökarnas egna önskemål.

De aktiviteter som vi jobbar med är bland annat:

- Boktips
- Dator-/surfplatte-/smartphonekurser
- Pingis
- Canasta
- Stockholmshistoria
- Linedancekurser
- Ramvävning
- Pardans till levande musik
- Seniordanskurs
- Måleri
- Qigong
- Jazzklubb
- Buggkurs
- Lokalhistoria
- Seminarier

ORGANISATION OCH SAMVERKAN

Boo Folkets Hus, Nacka Kommun, SPF seniorer i Boo, PRO i Boo driver tillsammans en öppen mötesplats för seniorer i Boo Folkets Hus lokaler i Orminge. En styrgrupp som bildats med representanter från ovanstående utvecklar kontinuerligt verksamheten utifrån besökarnas önskemål, men det är seniorer som skapar verksamheter för seniorer.

I pandemitider avstår vi från aktiviteter med fysisk kontakt.

Mer information om verksamheten hittar du på boofolketshus.se/lusthuset

Kom gärna med egna förslag på aktiviteter. Varmt välkommen!



LUSTHUSET

Kontakt:

Jessica Wilén

08-747 72 06

jessica.wilen@boofolketshus.se

VERKSAMHET HÖSTEN 2021

V.35		Lusthuset öppet måndag-fredag, 10:00-14:00.
Mån	30/8	Lusthusets IT-rådgivning, 10:00-14:00. Ingen avgift.
Mån	30/8	Gammeldans. 10:00-12:00. Ingen avgift. OBS! Endast i par. Kontakta Lilian för bokning 070-683 96 84.
Mån	30/8	SPF Styrelsemöte 09:30-11:30
Tis	31/8	Linedance 10:00-12:00
Ons	1/9	Jazziorerna. 11:00-14:00. Ingen avgift.
Ons	1/9	SPF Bokcirkel 10:00-12:00. Ingen avgift.
Tors	2/9	Seniorpingis för alla. 10:00-12:00. Ingen avgift.
Tors	2/9	SPF Canasta. 10:00-12:00. Ingen avgift.
Fre	3/9	PRO Medlemsmöte 11:00-14:00.
V.36		Lusthuset öppet måndag-fredag, 10:00-14:00.
Mån	6/9	Lusthusets IT-rådgivning, 10:00-14:00. Ingen avgift.
Mån	6/9	Gammeldans. 10:00-12:00. Ingen avgift. OBS! Endast i par. Kontakta Lilian för bokning 070-683 96 84.
Mån	6/9	SPF Månadsmöte 13:00-15:00.
Mån	6/9	Akvarellgruppen 10:00-12:30. Ingen avgift.
Tis	7/9	Linedance. 10:00-12:00.
Tis	7/9	SPF Handarbeten. 10:00-12:00.
Tis	7/9	PRO Styrelsemöte. 10:00-12:00.
Tis	7/9	JazzåBoo. 11:00-14:00. Ingen avgift.
Ons	8/9	Jazziorerna. 11:00-14:00. Ingen avgift.
Ons	8/9	Qigong med Britt. 10:00-11:00.
Tors	9/9	Seniorpingis för alla. 10:00-12:00. Ingen avgift.
Tors	9/9	Fotoklubben. 10:00-12:00.
Fre	10/9	SPF Fredagsböckerna. 10:00-12:00. Ingen avgift.

Vi håller såklart ett fysiskt avstånd till varandra, är noga med handtvätt och tar hand om varandra i pandemitider!

Kom gärna med egna idéer på nya spännande aktiviteter!

Du är givetvis välkommen på kurser och aktiviteter även om du inte är medlem i SPF eller PRO.

Mer information hittar du på boofolketshus.se/lusthuset



LUSTHUSET

Kontakt:

Jessica Wilén

08-747 72 06

jessica.wilen@boofolketshus.se